

RANDONNEE du dimanche 1 octobre 2023

**PAYS MONTOIS – Saint-Denis**

Carte IGN belge Jurbise – Obourg 45 / 3-4 – échelle 1/20000

**Lieu de rendez-vous :** Parking face à l'abbaye de Saint-Denis

**Départ :** 9 h 00

**Situation géographique :** environ 38 km de Maubeuge en traversant Mons, plus long par l'autoroute

**Accès :**

Par l'autoroute : sortie Nimy – direction le S.H.A.P.E – au-delà du S.H.A.P.E au feu tricolore, à droite Saint-Denis

Où

- Maubeuge

- Ring de Mons sortie Hôpital Ambroise Paré

- Direction Soignie – Nimy – au-delà du S.H.A.P.E au feu tricolore, à droite Saint-Denis

**Distance :** randonnée en boucle d'environ 11 km en sous-bois – campagne - village

**Parcours :** sentier correct mais selon la météo certaines parties pourraient être grasses, un peu de route

POINTS CLEFS :

- Ancienne abbaye de Saint-Denis
- Bois de la Vignette
- Village de Casteau
- Château des Roquettes
- Les étangs de Saint-Denis

Dénivelé positif négligeable : 122m avec une portion azimuth

EQUIPEMENT : Chaussures de randonnée, vêtements adaptés aux conditions météorologiques

Bâtons de randonnée

SANTE : randonnée sans grande difficulté avec trois raidillons.

CONSEIL : essayer le covoiturage pour éviter des voitures vides et partager les frais de voyage.

ORGANISATEUR : Gérald CEUTERICKS

Christian WALBRERCQ (gsm. + 33 6.71.31.42.45)

**Les Randonneurs du Val de Sambre** 64, allée Verte 59600 Maubeuge Tél. 03 27 65 68 32

Association loi 1901 N° FFRP 05990 [www.lesrandonneursduvaldesambre.fr](http://www.lesrandonneursduvaldesambre.fr)

Siret 520 569 930 00016 – Code APE 9312Z

Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme n° IM 075 100 382 de la

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** 64 rue du dessous des berges 75013 Paris N° AG 075 030002