

Les Randonneurs du val de Sambre : l'association qui a la bougeotte

mercredi 07.10.2009, 05:02 - La Voix du Nord



En vrai passionné de la randonnée, Patrice Coudeville a créé son association, à Maubeuge.

| CRÉATION |

Le 1er octobre, le tissu associatif maubeugeois s'est enrichi d'une nouvelle venue, les Randonneurs du val de Sambre. Affiliée à la Fédération française de randonnée pédestre, elle invite ses adhérents à se dépasser plusieurs fois par mois, voire des week-ends entiers.

PAR NATHALIE WAROUX

maubeuge@lavoixdunord.fr

PHOTO « LA VOIX »

Pas besoin d'un gros attirail pour randonner. Suffit de se munir d'une (bonne) paire de chaussures, de vêtements de pluie si besoin... et voilà tous les sentiers de la Sambre-Avesnois qui s'offrent à vous. Patrice Coudeville et son épouse Chantal le savent bien. Si bien que cela fait vingt-cinq ans que ce couple-là « marche ». À un rythme soutenu, seul, en groupe, ils ont écumé un grand nombre de chemins de randonnée. Des chemins qui les ont menés à créer, depuis le 1er octobre, leur propre association : les Randonneurs du val de Sambre.

Les trois mois de démarche intensive nécessaire à cette création se sont clos, lundi, par le dépôt en sous-préfecture d'Avesnes-sur-Helpe des statuts de l'association. La « première association de randonnée pédestre créée à

Des chemins de « partage »

L'homme connaît son affaire. Vice-président du comité départemental de la randonnée pédestre, président d'une association jeumontoise de randonnée - qu'il a depuis quittée pour des raisons personnelles. Une association dans laquelle il a fait ses premiers pas. C'était il y a vingt-quatre ans. « Les enfants grandissaient, il fallait s'occuper. Nous recherchions ma femme et moi une activité physique que l'on pouvait pratiquer en commun », se souvient Patrice Coudeville. Ce fut la marche.

Depuis, Chantal et Patrice marchent deux à trois fois par mois. voire plusieurs jours d'affilée quand il s'agit de participer à des week-ends randonnées ou des trekkings. « Ma femme et moi sommes tous deux animateurs brevetés par la Fédération française de la randonnée pédestre. De fait, nous organisons les voyages de "A à Z". L'idéal est de partir avec une quinzaine de personnes. L'idée est de marcher, mais aussi et surtout de partager », explique Patrice.

« Partager ». Voilà un mot qui plaît bien aux époux Coudeville. Un mot qui sonne comme une belle leçon de philosophie. « Marcher n'est pas le seul but. Quand on randonne, on marche avec sa tête, on observe, on comprend, on s'arrête, on parle... bref on "partage" quelque chose », expliquent-ils en chœur. Les patrimoines bâti, naturel, culturel... tout pour eux peut se découvrir au rythme de la marche. Des découvertes locales, bien sûr ; mais au-delà du territoire de la Sambre-Avesnois, comme le Hainaut belge, les Ardennes, l'Aisne, avec des randonnées sur la demi-journée ou la journée complète, pourvu que chacun aille à son rythme. « Il ne s'agit pas de faire la course, mais il faut garder à l'esprit que c'est de la randonnée.

Comme je le dis souvent, il faut aussi parfois apprendre à se faire mal », glisse souriant Patrice Coudeville.

Les escapades des Randonneurs du val de Sambre les mèneront aussi à l'étranger et notamment en Jordanie, un pays déjà arpente par notre couple de Maubeugeois. Plein de bonne surprise. •